

Milí rodičia,

aj vy si práve kladiete otázku, ako Vaša ratolesť zvládne nástup do "škôlky"? A ako túto zmenu zvládnete Vy? Ako dieťaťu vysvetliť, prečo sa budete musieť každý deň na pár hodín rozlúčiť?

Niektoré deti sa s nástupom do kolektívu vyrovnajú v priebehu prvých dní, iné sa na nové prostredie adaptujú aj niekoľko týždňov. Je potrebné si uvedomiť, že dieťa prichádza do neznámeho prostredia, nevie sa orientovať v nových priestoroch, musí sa prispôbiť novému režimu, pravidlám, nedostáva sa mu toľko pozornosti, ako keď bolo iba s Vami. To všetko je veľmi náročné a potrvá určitý čas, kým sa začne v novom prostredí cítiť bezpečne.

PO PRVÉ: ZACHOVÁJTE ROZVAHU!

Pripravte sa na to, že počas prvých dní, niekedy i týždňov, sa dieťa môže správať vzdorovito – môže protestovať, plakať a bude Vás prosiť, aby nemuselo zostať v "škôlke". To je veľký nápor na emócie. Rodičia mávajú výčitky, že dieťaťu ubližujú a prichádza zaváhanie, či by predsa nebolo lepšie zostať ešte nejaký čas doma. Buďte pokojní a pomaly dokola opakujte, že mu bude v triede dobre, a že sa pre neho určite vrátite, keď si vybavíte svoje povinnosti.

POZOR:

Ak dieťa vycíti vaše obavy a strach, zrejme nebude novému prostrediu dôverovať a bude to pre neho oveľa ťažšie. Ak však zostanete pokojní a vedomí si toho, že tieto prejavy sú pri zmene prirodzené, dieťa pocíti vo Vás istotu a ľahšie sa adaptuje.

ČO TO PRESNE PRE VÁS ZNAMENÁ?

- ☀ Zbytočne nepredlžujte rána s plačúcim dieťaťom v šatni, prejavte mu porozumenie, ubezpečte ho, že ho máte radi, a že poň prídete a odovzdajte ho učiteľke.
- ☀ Zostaňte po celý čas pokojní.
- ☀ Dovoľte mu po dohode s učiteľkou priniesť si obľúbenú hračku, s ktorou prvé dni ľahšie zvládne.
- ☀ Nesľubujte nespĺniteľné, napr. že za obedom prídete a dieťa ostáva aj na popoludňajší spánok.
- ☀ Neporovnávajte dieťa s inými deťmi, ktoré neplačú a usmievajú sa, rešpektujte jeho pocity.

- ☀ Hovorte pravdu (idem do práce, budem doma upratovať, variť a podobne).
- ☀ Nikdy nehovorte dieťaťu, že „ak budeš zlý, pôjdeš do škôlky“, alebo „ostaneš tu celý deň“! Škôlka má byť príjemné miesto a nie neviditeľná hrozba.
- ☀ Komunikujte s dieťaťom o tom, čo sa v „škôlke“ dialo, ale nenúťte ho rozprávať, ak nechce.
- ☀ Prejavte mu dôveru, že je šikovný, že to zvládne, že sa naučí aj to, čo sa mu teraz ešte nedarí.

PO DRUHÉ: DÔVERUJTE UČITEĽKÁM V TRIEDE.

Učiteľky majú dostatok skúseností, ako tieto „ťažké“ chvíle zvládnuť. Dokážu deti zaujať rôznymi aktivitami, hrami, piesňami, tvorivými činnosťami... Skôr, či neskôr sa každé dieťa pripojí!

PO TRETIE: PRIPRAVTE SA DOPREDU

Ešte pred nástupom do materskej školy oboznámte dieťa na prechádzke s budovou, pozerajte sa na deti na dvore, hovorte s ním o tom, čo v „škôlke“ robia a povedzte mu, že aj ono pôjde medzi ne, bude sa tam hrať, učiť sa nové pesničky. Prezerajte si spoločne stránku našej materskej školy, komentujte, čo všetko deti robili, kde cestovali, akých kamarátov si našli....

A NAKONIEC:

Nezľaknite sa, ak dieťa nemalo spočiatku problém s adaptáciou, tešilo sa do "škôlky" a po čase ju začne odmietať. Aj toto je prirodzený prejav niektorých detí, pre ktoré bolo spočiatku všetko zaujímavé, nové a tešilo sa na to. Po čase im však nemusia vyhovovať obmedzenia, takže tento protest u nich prichádza oneskorene.

V živote budú čakať na dieťa ešte iné zmeny, bude sa musieť vyrovnávať s rôznymi situáciami, teda už v tomto veku bude mať prvú skúsenosť a môže ju zvládnuť úspešne za Vašej pomoci a pochopenia.

Držíme Vám palce, aby ste to zvládli najmä Vy, milí rodičia☺ a my Vám budeme pri tom nápomocní. Už sa tešíme na všetky pekné chvíle, ktoré nás spolu čakajú.

